

RADIO SALÜ**101,7**

Rezept von RADIO SALÜ
Küchenschef Uwe Zimmer aus der
Mitkoch-Show, immer sonntags
von 10-14 Uhr.

Ananas Pancake

Zutaten für 4 Personen:	
150 g Mehl	1 Flugananas
½ TL Natron, Etwas Salz	Zimtpulver
1 EL Zucker, 1 TL Backpulver	
Prise Muskat	1/8 l Ahornsirup
2 Eier	Butter zum Backen der Pfannkuchen
250 ml Vollmilch	
2 EL Butter	

Zubereitung:

-Mehl mit Zucker, Backpulver, Natron, Salz und Muskat vermischen.

Die Butter zerlassen.

In einer großen Schüssel Ei und Milch mit dem Handgerät gut verquirlen.

Zuerst die flüssige Butter und dann das Mehlgemisch unterrühren,
bis der Teig glatt ist.

-Kleingeschnittenes Ananas-Fruchtfleisch mit etwas Zimt marinieren.

- In einer großen, beschichteten Pfanne etwa 1 Esslöffel Butter zerlassen.

Kleine Pancake in die Pfanne setzen.

Auf jeden Pancake 1 Esslöffel Ananasstücke verteilen.

Wenn der Teig gestockt und die Unterseite goldbraun ist, die Pancakes wenden und backen, bis die andere Seite ebenfalls goldbraun ist.

- Fertige Pancakes im Ofen warmhalten oder wieder bei 11° warmschieben.

Mit dem restlichen Teig genauso verfahren, bis er aufgebraucht ist.

Zum nachbacken immer frische Butter in die Pfanne geben.

Die Pancakes warm servieren. Mit Butter und Ahornsirup anrichten.