

The logo for Radio Salü 101,7 features the station name in a bold, white, sans-serif font on a black rectangular background. To the right of the text is a yellow triangle containing a white circle with a black lightning bolt symbol. The frequency '101,7' is written in a bold, black, sans-serif font to the right of the triangle.

RADIO SALÜ

101,7

Rezept von RADIO SALÜ
Küchenchef Uwe Zimmer aus der
Mitkoch-Show, immer sonntags
von 10-14 Uhr.

Zitronen-Chili-Hähnchen

Zutaten für 4 Personen:	
1 Poularde	2 Bio-Zitrone
1 Bund Thymian, 1 Bund Oregano	100 ml Olivenöl
4 Knoblauchzehen	Zitronenspalten zum Garnieren
2 getrocknete Chilischoten, Pfeffer, Salz	

Zubereitung:

Poularde in 8 Stücke zerteilen.

Knoblauch und Chilischoten fein hacken.

Olivenöl, Zitronensaft einer Zitrone, Knoblauch, Salz und Chilischoten verrühren.

Poularden Teile damit einige Stunden marinieren.

Zitronenscheiben und Poularden Teile mit Marinade in einen Bräter geben.

Bei 180° eine gute Stunde backen. Dazu schmeckt Brot.