

RADIO SALÜ**101,7**

Rezept von RADIO SALÜ
Küchenchef Uwe Zimmer aus der
Mitkoch-Show, immer sonntags
von 10-14 Uhr.

Möhren - Eierlikörkuchen

Zutaten für 4 Personen:	250 g geriebene Haselnüsse
200 g geraspelte Karotten	120 g Vollkornmehl
6 Eigelb und 6 Eiweiß	1 gehäufte Teelöffel Backpulver
200 g brauner Zucker	100 ml Eierlikör
½ Teelöffel Zimt, etwas Salz	Für den Guss:
2 Äpfel	Puderrucker, Eierlikör

Zubereitung:

den Backofen auf 170 ° vorheizen.

Eigelbe mit dem Zucker schön cremig schlagen.

Das Eiweiß zu Schnee schlagen.

Mehl, Backpulver, geriebene Haselnüsse, Zimt und Salz mischen.

Mehlmischung mit der Eigelbmasse und dem Eierlikör verrühren
und noch den Eischnee unterheben.

Zum Schluss die feingeriebenen Karotten und Äpfel untermischen.

Teig in eine Springform füllen und bei 180° 60 Minuten backen.

Nach dem Abkühlen mit einer Glasur aus Puderrucker mit Eierlikör vermischt
bestreichen.