

RADIO SALÜ**101,7**

Rezept von RADIO SALÜ
Küchenchef Uwe Zimmer aus der
Mitkoch-Show, immer sonntags
von 9-13 Uhr.

Panini mit Schinken und Paprika

Zutaten für 4 Personen:	
1 Glas geröstete Paprika	8 Scheiben Sandwichtoast
100 g Parmesankäse	4 EL Mayonnaise
1 Päckchen Rucola	4 dünne Scheiben Kochschinken

Zubereitung:

Paprika in breite Streifen schneiden.

Parmesan dünn hobeln.

Die Sandwichscheiben dünn mit Mayonnaise bestreichen.

4 Scheiben mit je einer dünnen Scheibe Kochschinken belegen.

Parmesan, Paprika und Rucola auf die 4 Scheiben verteilen
und mit einer 2. Scheibe belegen.

Sandwiches im Sandwichtoaster 4 Minuten rösten.

Nach dem Abkühlen in breite Streifen schneiden.