

**RADIO SALÜ****101,7**

Rezept von RADIO SALÜ  
Küchenchef Uwe Zimmer  
aus der Mitkoch-Show,  
immer sonntags von 9-13 Uhr.

## Apfelmilchreis

Zutaten für 4 Personen:	
1000 ml fettarme Milch	1 Zitrone
200 g Milchreis	250 g Vanille-Joghurt
3 EL Zucker	Zimt zum Bestäuben
2 Äpfel	

### Zubereitung:

Milch aufkochen.

Reis dazugeben und bei kleiner Hitze 20 Minuten quellen lassen. Zucker unterrühren.

Apfel in kleine Stücke schneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Milchreis und Joghurt abwechselnd in eine Schüssel schichten, mit den Apfelstücken bestreuen.

Mit Zimt bestäuben.