

RADIO SALÜ**101,7**

Rezept von RADIO SALÜ
Küchenchef Uwe Zimmer aus der
Mitkoch-Show, immer sonntags
von 9-13 Uhr.

Bananen-Smoothie mit Granatapfel und Minze

Zutaten für 4 Personen:	
2 Bananen	4 Blätter frische Minze
1 EL Zitronensaft	1/4 l Orangensaft
1 Granatapfel	1/4 l Maracujanektar

Zubereitung:

2 Bananen schälen, kleinschneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Aus einem Granatapfel die Kerne herauslösen.

Paar Minzeblätter und die Hälfte der Granatapfelkerne, 2 die Bananen mit Orangensaft und Maracujanektar in einen Mixer geben und fein pürieren.

Granatapfelkerne in Gläser verteilen, den Smoothie hineingießen und mit Minze verzieren.