

RADIO SALÜ Küchenchef

Uwe Zimmer



Bananen-Smoothie mit Erdbeeren und Minze

Zutaten für 4 Personen:	
2 Bananen	4 Blätter frische Minze
1 EL Zitronensaft	1/4 l Orangensaft
250 g Erdbeeren	1/4 l Maracujanektar

Zubereitung:

2 Bananen schälen, kleinschneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Die Erdbeeren putzen und halbieren.

Paar Minzeblätter und die Erdbeeren, die Bananen mit Orangensaft und Maracujanektar in einen Mixer geben und fein pürieren.

Den Smoothie in Gläser gießen und mit Minze verzieren.

© RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer