

Pressemitteilung Nr. 08/2025

Dienstag, 17. Juni: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Pestalozzischule Lebach-Steinbach

Großer Andrang herrschte in der Turnhalle der Pestalozzischule, als die 240 Schülerinnen und Schüler in die große Pause stürmten. Die RADIO SALÜ Moderatoren Wettermüller und Sophia empfingen die aufgeregten Kids mit einem reichhaltigen und bunten Frühstücksbuffet. Sie erklärten anschaulich, warum frische Lebensmittel so wichtig für die Gesundheit sind. Gemeinsam klärten sie Fragen wie: "Wie lange wächst ein Apfel am Baum?", "Warum ist die Banane so reichhaltig?" und "Welchen Unterschied macht ein richtiges Vollkornbrot?". Nach dieser kleinen aber lehrreichen Unterrichtseinheit schmeckte das Frühstück, das die Kinder anschließend in ihren Klassenräumen genossen, natürlich gleich noch besser.

Die Aktion ist Teil einer langjährigen Initiative von RADIO SALÜ mit EDEKA Südwest, die jeden Monat eine andere saarländische Grundschule mit einem vielfältigen und gesunden Frühstück überrascht. Die Kindern lernen auf spielerische und unterhaltsame Weise die Bedeutung einer gesunden und ausgewogenen Ernährung und bekommen neben dem leckeren Frühstücksbuffet als Erinnerung ein Malbuch zum Thema gesunde Ernährung und praktische Brotboxen für das tägliche Frühstück dazu.

Christhard Deutscher, Geschäftsbereichsleiter Unternehmenskommunikation EDEKA Südwest: „Oft bleibt für ein gemeinsames Frühstück heutzutage keine Zeit und viele Kinder und Jugendliche wissen gar nicht, wie viel Spaß es machen kann, gemeinsam eine Mahlzeit zu zubereiten und anschließend gemeinsam zu essen. Dem möchte RADIO SALÜ mit der Aktion Mundwerk entgegenwirken und wir unterstützen das gern.“

„Gesunde Ernährung ist uns als Schule wichtig, weil sie die Grundlage für die körperliche Entwicklung, Konzentrationsfähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden unserer Schülerinnen und Schüler bildet. Deshalb vermitteln wir im Unterricht altersgerecht Wissen über gesunde Lebensmittel, Frühstücksgewohnheiten und die Ernährungspyramide. Durch gesunde Angebote im Schulalltag, wie gemeinsame Klassenfrühstücke in Zusammenarbeit mit den Eltern, sowie Projekte wie das EU-Schulobstprogramm fördern wir den bewussten Umgang mit Ernährung. Unsere Lehrkräfte übernehmen dabei eine wichtige Vorbildfunktion und leben gesunde Gewohnheiten im Schulalltag aktiv vor“, ergänzt Julia Kunze, Schulleiterin der Pestalozzischule Lebach-Steinbach.

Saarländische Schulen, Lehrerinnen und Lehrer oder Eltern können sich jetzt für die Aktion auf salue.de bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen lost RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule aus, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet im August 2025 statt.

Mehr Informationen gibt es auf RADIO SALÜ und auf salue.de.

Saarbrücken, den 17. Juni 2025

Bildunterschrift v.l.n.r.:

Schulleiterin Julia Kunze mit den RADIO SALÜ Moderatoren Sophia und Wettermüller und den Schülerinnen und Schülern der Pestalozzischule Lebach-Steinbach (Foto: RADIO SALÜ)