

Pressemitteilung Nr. 04/2025

Dienstag, 8. April: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Grundschule Merchweiler

Über ein buntes Buffet aus frischem Obst und knackigem Gemüse, gekochten Eiern, lecker belegten Vollkornbrot und Joghurt durften sich die 175 Schülerinnen und Schüler der Grundschule Merchweiler am Dienstag, den 8. April, freuen. In der großen Pause hatte RADIO SALÜ Moderator Wettermüller die Kinder im Foyer der Grundschule überrascht und unterhaltsam erklärt, was das gesunde Frühstück für sie alles bereithält. Als lebensgroße Banane verkleidet erklärte Wettermüller, dass die gelbe Frucht lange sättigt und dabei richtig viel Energie liefert und welche weiteren wichtigen Vitamine und Nährstoffe die Obst- und Gemüsesorten enthalten. Die Kinder waren erstaunt und begeistert, wie viele Apfelsorten es gibt und dass Paprika mehr Vitamin C als Orangen enthalten. Im Anschluss durften sich jedes der Kinder eine vollgepackte Frühstückstasche am Buffet abholen und für ein gemeinsames Frühstück mit in den Klassenraum nehmen. Eine rundum gelungene Aktion.

In einer seit 2015 bestehenden Kooperation veranstalten RADIO SALÜ und EDEKA Südwest regelmäßig die Aktion Mundwerk, bei der Schülerinnen und Schüler in saarländischen Grundschulen morgens mit einem gesunden Frühstück empfangen werden. RADIO SALÜ erklärt dabei jedes Mal spielerisch die Vorteile eines gesunden Starts in den Tag für Körper, Geist und Seele.

Christhard Deutscher, Geschäftsbereichsleiter Unternehmenskommunikation EDEKA Südwest: „Im Saarland ist die Aktion Mundwerk von RADIO SALÜ fest etabliert und wir sind seit vielen Jahren gerne mit dabei. Schließlich kümmern auch wir uns mit unserem Ernährungsservice darum, bei Kindern und Jugendlichen die Lust auf frische Lebensmittel zu wecken.“

„Gesunde Ernährung in der Grundschule ist Grundlage und Vorsorge in Einem! Ohne sie fehlen Energie, Konzentration und Leistungsfähigkeit, sie hilft gesunde Lebensgewohnheiten zu entwickeln und beugt gesundheitlichen Risiken und Fehlentwicklungen vor. Das Interesse an gesunden Lebensweisen gilt es durch außergewöhnliche Aktionen zu wecken und zu stärken - Danke an die Aktion Mundwerk von RADIO SALÜ und EDEKA“, ergänzt Lukas H. Woll, Schulleiter der Grundschule Merchweiler.

Saarländische Schulen, Lehrerinnen und Lehrer oder Eltern können sich jetzt für die Aktion auf salue.de bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen lost RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule aus, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet im Mai 2025 statt.

Mehr Informationen gibt es auf RADIO SALÜ und auf salue.de.

Saarbrücken, den 08. April 2025

Bildunterschrift:

Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Merchweiler mit RADIO SALÜ Moderator Wettermüller (Foto: RADIO SALÜ)