

Pressemitteilung Nr. 03/2025

Dienstag, 25. März: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Bachtalschule Schwalbach-Elm

RADIO SALÜ und EDEKA Südwest setzen sich gemeinsam für gesunde Ernährung von Kindern ein. Mit der langjährigen Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ besuchen sie jeden Monat eine andere Grundschule im Saarland. Das Team von RADIO SALÜ erklärt den Kindern in der großen Pause auf spielerische Weise, welche Lebensmittel ein gesundes Frühstück ausmachen und welche wichtigen Nährstoffe sie liefern. Anschließend dürfen die Kinder die leckeren und ausgewogenen Frühstückspakete im Klassenzimmer genießen.

Die Augen der 175 Schülerinnen und Schüler der Bachtalschule Schwalbach-Elm leuchteten, als die RADIO SALÜ Moderatoren Wettermüller und Sophia am 25. März die Turnhalle betraten. Ein verlockendes Buffet mit Vollkornbrot, frischem Obst und Gemüse, Frühstückseiern und Joghurt stand bereit. Doch bevor die Kinder zugreifen durften, gab es eine spannende Lehrstunde über gesunde Ernährung. Mit viel Neugierde stellten die Kinder Fragen und erfuhren, warum Bananen so satt machen, dass Paprika mehr Vitamin C als Orangen enthalten und wie lange ein Apfel am Baum reift bevor man ihn essen kann. Das neu gewonnene Wissen machte das anschließende Frühstück zu einem großen Genuss.

Christhard Deutscher, Geschäftsbereichsleiter Unternehmenskommunikation EDEKA Südwest: „Die Kinder und Jugendlichen sind neugierig und stellen viele Fragen zu den unterschiedlichen Lebensmitteln. Beim gemeinsamen Frühstück im Rahmen der Aktion Mundwerk fällt es leichter, ihnen eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung näherzubringen.“

„Ein gesundes Frühstück gibt Schülerinnen und Schülern die Energie und Konzentration, die sie für einen erfolgreichen Schultag brauchen - denn ein kluger Kopf lernt am besten mit guter Ernährung“ ergänzt Daniela Junker, Schulleiterin der Bachtalschule Schwalbach-Elm.

Saarländische Schulen, Lehrerinnen und Lehrer oder Eltern können sich jetzt für die Aktion auf salue.de bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen lost RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule aus, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet im April 2025 statt.

Mehr Informationen gibt es auf RADIO SALÜ und auf salue.de.

Saarbrücken, den 25.03.2025

Bildunterschrift:

Die Schülerinnen und Schüler der Bachtalschule Schwalbach-Elm mit den RADIO SALÜ Moderatoren Wettermüller und Sophia (Foto: RADIO SALÜ)