



Pressemitteilung Nr. 01/2020

## **Dienstag, 21. Januar: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Grundschule Saarbrücken-Altenkessel**

Seit mittlerweile sechs Jahren fördert RADIO SALÜ gemeinsam mit EDEKA Südwest die gesunde Ernährung saarländischer Grundschülerinnen und Grundschüler. Jetzt ist die erfolgreiche Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in das neue Jahr gestartet und hat am 21. Januar bei den Jungen und Mädchen der „Sankt-Barbara Schule“, der freiwilligen Ganztagsgrundschule Saarbrücken-Altenkessel, Station gemacht.

„Ernährungskunde für Kids“ stand in der großen Pause in der gut gefüllten Schulturnhalle auf dem Programm. Denn RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer hatte den Kindern nicht nur ein riesengroßes, buntes Frühstücksbuffet aufgebaut und leckere Frühstückspakete für alle mitgebracht, sondern auch ganz viel erzählt über Vitamine und Vitalstoffe, die in Obst und Gemüse stecken. Die 188 Schülerinnen und Schüler hatten großen Spaß, dem Profi zuzuhören. Sie haben gelernt, dass nur ein gesundes Frühstück, mit z.B. belegten Broten mit Käse sowie Joghurt, Tomaten, Radieschen, einem Apfel oder gekochtem Ei, die nötige Energie zum erfolgreichen Lernen liefert.

Christhard Deutscher, Geschäftsbereichsleiter Unternehmenskommunikation EDEKA Südwest: „Mit der Aktion Mundwerk schafft es RADIO SALÜ, auch den letzten Frühstücksmuffel unter den Schülern zu überzeugen. Es freut uns immer wieder zu sehen, mit wie viel Begeisterung alle dabei sind und sich die vitaminreichen Leckereien von Küchenchef Uwe Zimmer schmecken lassen.“

Katja Echternach, Schulleiterin der Grundschule Saarbrücken-Altenkessel: „Im Laufe des Schuljahrs ist „gesunde Ernährung“ in allen Klassen Thema im Sachunterricht und an Projekttagen. Wir nehmen am „EU-Schulobst- und Gemüseprogramm“ teil, versorgen die Kinder täglich mit frischem Obst und Rohkost sowie mit Mineralwasser und frisch gekochtem Tee. Wir achten darauf, was die Kinder von zu Hause mitbringen und vieles mehr. Wir freuen uns, dass wir ausgelastet wurden und „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ unsere Einstellung perfekt ergänzt.“

Für die Aktion können sich saarländische Schulen, Lehrer oder Eltern unter [www.salue.de](http://www.salue.de) bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen lost RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule aus, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet am 10. März 2020 statt.

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen zur Aktion gibt es unter [www.salue.de](http://www.salue.de) und auf RADIO SALÜ.

Saarbrücken, den 21. Januar 2020

Bildunterschrift:

Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Saarbrücken-Altenkessel mit RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer (Foto: RADIO SALÜ)