



Pressemitteilung Nr. 03/2019

## **Dienstag, 19. Februar: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Primsschule, Diefflen**

Der Jubel unter den 150 Schülerinnen und Schülern der Primsschule in Diefflen war groß, als sie am Dienstag, 19. Februar, ihre Schulturnhalle betraten: Die Grundschule wurde für die Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ ausgelost und RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer überraschte die Kinder mit einem tollen Frühstücksbuffet bestehend aus frischem Obst, knackigem Gemüse und lecker belegten Vollkornbroten.

Seit 2015 führt RADIO SALÜ gemeinsam mit EDEKA Südwest diese Aktion durch, bei der Schülerinnen und Schüler morgens in einer saarländischen Schule mit gesundem Frühstück für einen guten Start in den Tag überrascht werden und RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer erklärt vor Ort spielerisch, warum ein gesundes Frühstück so wichtig für Körper, Geist und Seele ist.

Christhard Deutscher, Geschäftsbereichsleiter Unternehmenskommunikation EDEKA Südwest: „Für ein gemeinsames Frühstück bleibt heutzutage oft keine Zeit und viele Kinder und Jugendliche wissen gar nicht, wie viel Spaß es machen kann, gemeinsam eine Mahlzeit zuzubereiten und anschließend gemeinsam zu essen. Mit der Aktion „Mundwerk“ will RADIO SALÜ das ändern und wir unterstützen das gerne.“

Bernd Thome, Rektor der Primsschule, Diefflen: „Gesunde Ernährung ist fest in unseren Lehrplan integriert und kehrt im Laufe der Grundschulzeit bei uns immer wieder, unter anderem mit folgenden Themen: Ernährungspyramide, Ernährungskreis, „Wir frühstücken zusammen gesund“, Bewegung und Ernährung, „Iss bunt und gesund“ und zahnfremdliche und zahnschädliche Lebensmittel.“

Für die Aktion können sich saarländische Schulen, Lehrer oder Eltern unter [www.salue.de](http://www.salue.de) bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen ermittelt RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet am 19. März 2019 statt.

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen zur Aktion gibt es unter [www.salue.de](http://www.salue.de) und auf RADIO SALÜ.

Saarbrücken, 19. Februar 2019

Bildunterschrift:

Die Schülerinnen und Schüler der Primsschule Diefflen mit Rektor Bernd Thome und RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer (Foto: RADIO SALÜ)