



Pressemitteilung Nr. 15/2018

Dienstag, 20. November: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Grundschule Hohe Wacht Saarbrücken

Gemeinsam mit EDEKA Südwest hat RADIO SALÜ im Jahr 2015 die Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ ins Leben gerufen. Hiermit wird ein wichtiger Beitrag zur gesunden Ernährung der saarländischen Schülerinnen und Schüler geleistet. Kinder im Saarland werden morgens in ihrer Schule mit gesundem Frühstück für einen gesunden Start in den Tag überrascht. Am 20. November wurde die Grundschule Hohe Wacht Saarbrücken besucht.

RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer überraschte die 200 Schülerinnen und Schüler mit einem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet bestehend aus lecker belegten Vollkornbrot, Eiern, Joghurt, frischem Obst und Gemüse. „Ein gesundes und ausgewogenes Frühstück liefert die notwendige Power für den Tag und schmeckt dazu noch sehr lecker“, so RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer.

Cosima Scholze vom EDEKA Aktiv Markt Fuchs in Saarbrücken war auch vor Ort: „Seit vielen Jahren setzen wir uns in unterschiedlichen Projekten dafür ein, die Ernährungskompetenz von Kindern zu stärken. Die Initiative „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ ist ein besonders gelungenes Beispiel dafür, wie ein solches Projekt ausgestaltet werden kann.“

Gabriele Nimsgern, Schulleiterin der Grundschule Hohe Wacht Saarbrücken: „Wir legen in unserer Schule sehr viel Wert auf gesunde Ernährung. Das gemeinsame Erstellen von Zutaten- und Einkaufslisten, ein darauffolgender Marktbesuch mit anschließender Verarbeitung der Lebensmittel steht bei uns regelmäßig auf dem Schulplan. Dazu gehört natürlich auch das Kennenlernen der Ernährungspyramide und Bio-Produkten sowie das gemeinsame Heranzüchten von Kräutern im Klassensaal. Wir freuen uns, dass wir ausgelost wurden und „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ dieses Thema somit perfekt ergänzt hat.“

Für die Aktion können sich saarländische Schulen, Lehrer oder Eltern unter www.salue.de bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen ermittelt RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet am 11. Dezember 2018 statt.

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen zur Aktion gibt es unter www.salue.de und auf RADIO SALÜ.

Saarbrücken, den 21. November 2018

Bildunterschrift:

Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Hohe Wacht Saarbrücken, Cosima Scholze vom EDEKA Aktiv Markt Fuchs in Saarbrücken, RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer und Schulleiterin Gabriele Nimsgern (v.l.n.r.). (Foto: RADIO SALÜ)