



Pressemitteilung Nr. 08/2018

Dienstag, 12. Juni: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Waldschule Saarwellingen

Die Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ wurde im Jahr 2015 von RADIO SALÜ zusammen mit EDEKA Südwest ins Leben gerufen. Saarländische Kinder werden von RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer morgens in ihrer Schule mit gesundem Frühstück für den optimalen Start in den Tag versorgt. Am 12. Juni wurde die Waldschule Saarwellingen besucht und die Schülerinnen und Schüler mit einem gesunden und vitalreichen Frühstück überrascht.

Sonia Gaudio von EDEKA Chiarello aus Saarlouis war auch vor Ort: „Mit der Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ schaffen wir es gemeinsam mit RADIO SALÜ die Neugier der Kinder und Jugendlichen auf frische Lebensmittel zu wecken und ihnen Appetit auf ein leckeres und ausgewogenes Frühstück zu machen. Damit fängt der Tag richtig gut an, denn wer schon morgens frische und vitalstoffreiche Lebensmittel isst, kann sich im Unterricht auch besser konzentrieren.“

Ute Krebs-Müller, Schulleiterin der Waldschule Saarwellingen: „Bereits seit 1976 ist das Thema gesunde Ernährung in unserem Lehrplan fest verankert. Bei einem wöchentlichen Frühstück werden die Kinder vom Einkauf bis zur Zubereitung in das Thema miteingebunden. Seit bereits acht Jahren gibt es außerdem ein durch das Umweltministerium unterstütztes Projekt, bei dem unsere Schule zweimal wöchentlich von umliegenden Bauernhöfen mit Obst und Gemüse versorgt wird. Als einen weiteren wichtigen Punkt ist zu erwähnen, dass wir großen Wert auf ein fettreduziertes, zuckerarmes und salzmoderates Mittagessen legen. Hier sieht man, dass „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ unser Denken in Bezug auf gesunde und ausgewogene Ernährung perfekt ergänzt.“

Für die Aktion können sich saarländische Schulen, Lehrer oder Eltern unter www.salue.de bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen ermittelt RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet am 21. August 2018 statt.

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen zur Aktion gibt es unter www.salue.de und auf RADIO SALÜ.

Saarbrücken, den 12. Juni 2018

Bildunterschrift:

Die Schulleiterin der Waldschule Saarwellingen, Ute Krebs-Müller, RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer, Sonia Gaudio von EDEKA Chiarello Saarlouis und stellvertretender Schulleiter Jens Annawald (v.l.n.r.).
(Foto: RADIO SALÜ)