



Pressemitteilung Nr. 06/2018

Dienstag, 17. April: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Grundschule Ludweiler/Lauterbach

250 Augenpaare strahlten um die Wette, als die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Ludweiler/Lauterbach am Dienstag, 17. April, zur großen Pause die Schulturnhalle betraten. Überrascht wurden sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet von RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer: auf dem Speiseplan standen regionale und saisonale Produkte, ganz frisch zubereitet.

Bereits im Jahr 2015 hat RADIO SALÜ gemeinsam mit EDEKA Südwest die Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ ins Leben gerufen.

Uwe Zimmer erklärte den Schülerinnen und Schülern spielerisch, welche wichtigen Vitamine und Mineralien in Obst und Gemüse enthalten sind und warum dunkles Brot gesünder ist als helles: „Mit der Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ vermitteln wir den Kindern, dass ein gesundes Frühstück die notwendige Energie für die täglichen Herausforderungen der Kinder liefert und dazu noch super lecker schmeckt.“

Michael Groß vom „nah und gut“-Markt in Völklingen-Ludweiler war auch vor Ort: „Wie schmeckt eigentlich Kohlrabi oder was ist der Unterschied zwischen roter und grüner Paprika? Oftmals kennen Kinder den eigentlichen Geschmack von frischem Gemüse nicht mehr. Umso schöner ist es zu sehen, mit wie viel Begeisterung die Schüler bei der von uns unterstützten Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ dabei sind.“

Schulleiterin Stefanie Ziegler: „Alle Klassen unserer Schule nehmen am Projekt Klasse 2000 teil. Im Rahmen dieses Projektes finden mehrere Unterrichtseinheiten zur gesunden Ernährung statt. Ebenso legen wir Wert auf ein gesundes Pausenfrühstück. Mit den Kindern und auch den Eltern wird besprochen, was in ein gesundes Pausenbrot gehört und was nicht. Außerdem wird von den Klassenlehrern mit Hilfe der Eltern regelmäßig ein gesundes Frühstück organisiert. Gemeinsam mit der Freiwilligen Ganztagschule nehmen wir außerdem am Schulobstprojekt teil. Mit der Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken! hoffen wir die bisherigen Bemühungen weiter zu intensivieren.“

Für die Aktion können sich saarländische Schulen, Lehrer oder Eltern unter www.salue.de bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen ermittelt RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet am 15. Mai 2018 statt.

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen zur Aktion gibt es unter www.salue.de und auf RADIO SALÜ.

Saarbrücken, den 18. April 2018

Bildunterschrift:

Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Ludweiler/Lauterbach, Michael Groß vom „nah und gut“-Markt in Völklingen-Ludweiler (rechts) und RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer (Foto: RADIO SALÜ)