



Pressemitteilung Nr. 04/2018

## **Dienstag, 20. März: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Grundschule Saarbrücken-Bübingen/Güdingen**

RADIO SALÜ hat zusammen mit EDEKA Südwest im Jahr 2015 die Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ ins Leben gerufen, um einen wichtigen Beitrag zur gesunden Ernährung der saarländischen Schülerinnen und Schüler zu leisten. Dabei werden Kinder im Saarland morgens in ihrer Schule mit gesundem Frühstück für den optimalen Start in den Tag versorgt. Am 20. März wurde die Grundschule Saarbrücken-Bübingen/Güdingen besucht.

RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer – auch diesmal wieder mit einem reichhaltigen und gesunden Frühstücksbuffet im Gepäck – überraschte die knapp 100 Schülerinnen und Schüler der Grundschule Saarbrücken- Bübingen/Güdingen in der großen Pause mit lecker belegten Vollkornbrot und frischem Obst und Gemüse. Ein gesundes Frühstück, bestehend aus regionalen und saisonalen Produkten, liefert die notwendige Power für den Tag und kann auch richtig lecker schmecken“, so RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer.

Marina Neuzel vom EDEKA Markt Hammes in Saarbrücken war auch vor Ort: „Gemeinsam am Tisch zu sitzen und sich die Zeit nehmen, miteinander zu essen, ist in der heutigen Zeit oft nicht mehr selbstverständlich. Diesem Trend wollen wir gemeinsam mit RADIO SALÜ und dessen Initiative „RADIO SALÜ Mundwerk...schlau frühstücken!“ entgegenwirken.“

Schulleiterin Cathrin Illgen: „Anhand der Ernährungspyramide wird den Kindern erklärt was gesunde Ernährung bedeutet und wie wichtig sie ist. Es wird außerdem erklärt, was ungesunde Ernährung alles ausrichten kann. Vor jedem Ferienbeginn gibt es an unserer Schule immer ein gesundes Frühstück zum Start in die freie Zeit. Fächerübergreifend bekommen die Kinder im Deutschunterricht Rezepte ausgehändigt, die dann auch zu Hause nachgekocht werden können.“

Für die Aktion können sich saarländische Schulen, Lehrer oder Eltern unter [www.salue.de](http://www.salue.de) bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen ermittelt RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet am 17. April 2018 statt.

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen zur Aktion gibt es unter [www.salue.de](http://www.salue.de) und auf RADIO SALÜ.

Saarbrücken, den 21. März 2018

### Bildunterschrift:

Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Saarbrücken-Bübingen/Güdingen, Marina Neuzel vom EDEKA Markt Hammes in Saarbrücken (links) und RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer (Foto: RADIO SALÜ)