



Pressemitteilung Nr. 19/2017

Dienstag, 12. Dezember: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Grundschule St. Bonifatius in Überherrn

Um einen wichtigen Beitrag zur gesunden Ernährung der saarländischen Schülerinnen und Schüler zu leisten hat RADIO SALÜ zusammen mit EDEKA Südwest im Jahr 2015 die Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ ins Leben gerufen. Kinder im Saarland werden dabei morgens in ihrer Schule mit gesundem Frühstück für den optimalen Start in den Tag versorgt. RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer besuchte am 12. Dezember die Grundschule St. Bonifatius in Überherrn und beglückte die 210 Kinder mit einem gesunden und vitalreichen Frühstück. Mit der Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ erklärt RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer, dass gesundes, vitaminreiches Frühstück mit Tomaten, Eiern, Joghurt, Gurken und weiteren gesunden Lebensmitteln die nötige Power für Kinder liefert und zusätzlich noch richtig lecker sein kann.

Christhard Deutscher, Geschäftsbereichsleiter Unternehmenskommunikation EDEKA Südwest: „Seit vielen Jahren bietet EDEKA Südwest mit verschiedenen Projekten und seinem Ernährungsservice Unterstützung bei ausgewogener Ernährung und Fitness. Auch bei Kooperationen wie mit RADIO SALÜ steht im Vordergrund, dass unsere Angebote für Kinder und Jugendliche früh den Zugang zu ausgewogener Ernährung ermöglichen und vor allem Freude und Spaß am Essen vermitteln.“

Volker Augustin, Schulleiter der Grundschule St. Bonifatius: „Wir sind seit einigen Jahren dabei, unsere Schule zunehmend auf eine gesunde Schule hin auszurichten. Dieses Konzept fußt vor allem auf den beiden Säulen „Bewegung“ und „Ernährung“. Die Bewegungsangebote umfassen Sport-AG's, Kooperationen mit ortsansässigen Sportvereinen sowie Klettergerüste, Koordinationsgeräte u.v.m. für alle Klassen auf dem Schulhof. Das Thema „gesunde Ernährung“ rückt immer stärker in den Fokus. Dazu gehören ein regelmäßiges, gesundes Frühstück in allen Klassen, der Ernährungsführerschein mit den Saarlandfrauen im 3. Schuljahr, seit Jahren das Schulobstprogramm der Freiwilligen Ganztagschule, die Durchführung einer Koch-AG und die Bepflanzung des Schulgartens durch alle Klassen mit Gemüse und zahlreichen einheimischen Obstsorten. Demnach passt die Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ perfekt zu unserem Schulkonzept!“

Für die Aktion können sich saarländische Schulen, Lehrer oder Eltern unter www.salue.de bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen ermittelt RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet am 23. Januar 2018 statt.

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen zur Aktion gibt es unter www.salue.de und auf RADIO SALÜ.

Saarbrücken, den 13. Dezember 2017

Bildunterschrift:

Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule St. Bonifatius in Überherrn und RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer (Foto: RADIO SALÜ)