



Pressemitteilung Nr. 13/2017

## **Mittwoch, 20. September: Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ in der Grundschule Saarbrücken-Dellengarten**

Heute war RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer mit einem reichhaltigen und gesunden Frühstücksbuffet in der Grundschule Saarbrücken-Dellengarten unterwegs. Knapp 250 Schülerinnen und Schüler der Grundschule wurden mit regionalem Gemüse, saisonalem Obst und lecker belegte Vollkornbrotchen überrascht. „Mit der Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ wird den Kindern auf spielerische Art und Weise vermittelt, dass ein gesundes, vitaminreiches Frühstück mit Paprika, Gurken, Joghurt und weiteren gesunden Leckereien die notwendige Energie für den Tag liefert und dazu noch richtig lecker schmecken kann“, so RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer.

Christhard Deutscher, Geschäftsbereichsleiter Unternehmenskommunikation EDEKA Südwest: „Seit vielen Jahren setzen wir uns in unterschiedlichen Projekten dafür ein, die Ernährungskompetenz von Kindern zu stärken. Die Initiative „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“ ist sicher ein besonders gelungenes Beispiel dafür, wie ein solches Projekt ausgestaltet werden kann.“

Ulrike Hahn, Schulleiterin der Grundschule Saarbrücken-Dellengarten, fügt hinzu: „Unser Schulmotto „Gesunde Schule“ spiegelt sich bei uns in vielen Aktionen wider. Bei uns ist es ganz wichtig, dass die Schülerinnen und Schüler schon direkt von Anfang an den Umgang mit gesundem Essen kennenlernen. An unserer Schule dürfen nur gesunde Mahlzeiten und gesunde Getränke mitgebracht werden. Außerdem werden regelmäßig „Gesundheitskönige“ gekürt – und zwar die Kinder, die frisches Obst und Gemüse mit im Schulrucksack haben. Wir profitieren auch einmal die Woche von einem gesunden Frühstück durch den Schulförderverein, bei dem nur biologische und regionale Produkte angeboten werden. Vielen Dank an die Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“, die unseren Ansporn dahingehend nochmal bestätigt!“

Für die Aktion „RADIO SALÜ Mundwerk... schlau frühstücken!“, die RADIO SALÜ zusammen mit EDEKA Südwest im Jahr 2015 ins Leben gerufen hat, können sich saarländische Schulen, Lehrer oder Eltern unter [www.salue.de](http://www.salue.de) bewerben. Aus allen eingehenden Einsendungen ermittelt RADIO SALÜ jeden Monat eine Schule, die mit bis zu 500 Frühstückspaketen beliefert wird. Der nächste Schulbesuch findet am 24. Oktober 2017 statt.

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen zur Aktion gibt es unter [www.salue.de](http://www.salue.de) und auf RADIO SALÜ.

Saarbrücken, den 20. September 2017

Bildunterschrift:

Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Saarbrücken-Dellengarten und RADIO SALÜ Küchenchef Uwe Zimmer (links) mit der Schulleiterin Ulrike Hahn. (Foto: RADIO SALÜ)